

Ribje mazilo 300 mg/g

ribje olje

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Ribje mazilo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Ribje mazilo
3. Kako uporabljati zdravilo Ribje mazilo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Ribje mazilo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Ribje mazilo in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Ribje mazilo vsebuje ribje olje, ki je bogat vir vitaminov A in D₃ ter omega-3-maščobnih kislin (dokozaheksaenojske kisline (DHA) in eikozapentaenojske kisline (EPA)). Učinkovine v ribjem olju pospešujejo obnovo poškodovanega kožnega tkiva in celjenje ran.

Ribje mazilo se uporablja za pospeševanje obnove in celjenja površinskih poškodb kože, zdravljenje blažjih opeklin (tudi sončnih), nego suhe, razpokane kože ter za zaščito kože pred zunanjimi vplivi.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Ribje mazilo

Ne uporabljajte zdravila Ribje mazilo

- če ste alergični na ribje olje ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Ribje mazilo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Druga zdravila in zdravilo Ribje mazilo

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Ribje mazilo vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Ribje mazilo se lahko uporablja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Ribje mazilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

Zdravilo Ribje mazilo vsebuje lanolin

To zdravilo vsebuje lanolin. Lahko povzroči lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. Kako uporabljati zdravilo Ribje mazilo

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Ribje mazilo nanosite na prizadete dele kože 2- do 3-krat na dan v tankem sloju.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po uporabi zdravila Ribje mazilo se lahko pojavijo alergijske reakcije na koži, kot so rdečica, draženje kože, izpuščaji, srbenje (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Ribje mazilo

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte v zaprti tubi, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Ribje mazilo

Učinkovina je ribje olje. 1 g mazila vsebuje 300 mg ribjega olja z vsebnostjo 180–750 IE vitamina A, 18–75 IE vitamina D₃ in 39–102 mg omega-3-maščobnih kislin.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so beli vazelin, lanolin (E913), beli vosek (E901) in vanilin.

Izgled zdravila Ribje mazilo in vsebina pakiranja

Mazilo je rahlo rumenkaste barve in značilnega vonja po ribjem olju.

Škatla vsebuje aluminijasto tubo s 25 g mazila.

Način in režim izdaje zdravila Ribje mazilo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 5. 12. 2023