

# Prašek za rehidracijo

## prašek za peroralno raztopino

### glukoza, natrijev citrat, kalijev klorid, natrijev klorid, natrijev hidrogenkarbonat

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v enem do dveh dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

#### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Prašek za rehidracijo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Prašek za rehidracijo
3. Kako jemati zdravilo Prašek za rehidracijo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Prašek za rehidracijo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. Kaj je zdravilo Prašek za rehidracijo in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Prašek za rehidracijo vsebuje glukozo, natrijev citrat, kalijev klorid, natrijev klorid in natrijev hidrogenkarbonat in je namenjen pripravi peroralne raztopine.

Pripravljeno raztopino uporabljamo pri akutni ali blažji obliki driske za preprečevanje izgube tekočine, nadomeščanje izgubljene tekočine in vzdrževanje hidriranosti.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v enem do dveh dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Prašek za rehidracijo

**Ne jemljite zdravila Prašek za rehidracijo:**

- če ste alergični na glukozo, natrijev citrat, kalijev klorid, natrijev klorid ali natrijev hidrogenkarbonat,
- če pogosto bruha ali ste izrazito izsušeni,
- če imate črevesno zaporo,
- če je bolnik nezavesten.

#### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Prašek za rehidracijo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Prašek za rehidracijo:

- če imate zmanjšano funkcijo ledvic ali ste na dieti z nadzorovanim vnosom kalija ali natrija,
- če imate sladkorno bolezen ali intoleranco za nekatere sladkorje.

Bolnik lahko po pitju raztopine bruha; v takem primeru počakajte 5 do 10 minut in mu nato dajte raztopino po majhnih požirkih. Če se bruhanje kljub temu ne ustavi, se posvetujte z zdravnikom, saj bi bilo nadaljnje zdravljenje z zdravilom Prašek za rehidracijo neučinkovito.

V primeru hude driske z dehidracijo in izgubo telesne mase se posvetujte z zdravnikom, ker morda potrebujete intravensko rehidracijsko terapijo.

#### Otroci

Med zdravljenjem otroka z zdravilom Prašek za rehidracijo vam svetujemo kontrolo pri zdravniku.

#### Druga zdravila in zdravilo Prašek za rehidracijo

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Prašek za rehidracijo vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

#### Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Prašek za rehidracijo se lahko uporablja med nosečnostjo in dojenjem. V primeru nosečnosti je potrebna previdnost.

#### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Prašek za rehidracijo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

#### Zdravilo Prašek za rehidracijo vsebuje glukozo, kalij in natrij

Vsebuje 14,86 g glukoze na 1 liter pripravljene raztopine. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje 20,1 mmol (ali 786 mg) kalija na 1 liter pripravljene raztopine. To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano funkcijo ledvic, ali bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija.

To zdravilo vsebuje 1,31 g natrija (glavne sestavine kuhinjske soli) na 1 liter pripravljene raztopine. To je enako 66 % priporočenega največjega dnevnega vnosa natrija s hrano za odrasle osebe.

### 3. Kako jemati zdravilo Prašek za rehidracijo

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Vsebino vrečice raztopite v 2 dl pitne vode. Raztopino pijte po majhnih požirkih čim pogosteje. Vsak dan pripravite svežo raztopino. Pripravljeno raztopino hranite v hladilniku do 24 ur.

Priporočeno odmerjanje pri dehidriranem bolniku:

- **začetno nadomeščanje tekočine:** v prvih 4 urah naj otrok ali odrasla oseba po majhnih požirkih zaužije 50 do 100 ml pripravljene raztopine na kg telesne mase.
- **vzdrževanje ustrezne hidriranosti:** v naslednjih 12 urah naj otrok ali odrasla oseba zaužije 10 do 50 ml pripravljene raztopine na kg telesne mase. V tem času lahko otroka tudi dojite oziroma hranite in mu dodajate druge tekočine. Odrasli bolniki lahko začnejo uživati drugo hrano in tekočine.
- **nadaljevanje nadomeščanja tekočine:** po vsakem odvajanju vodenega blata naj odrasla oseba popije 200 do 400 ml raztopine, odvisno od volumna izgubljene tekočine. Pri otrocih, starejših od 10 let, je priporočena celodnevna količina raztopine do 2000 ml. Otroci, stari od 2 do 10 let, naj dobijo 100 do 200 ml raztopine po vsakem odvajanju vodenega blata, vendar naj celodnevna količina ne bo večja od 1000 ml. Otroci, mlajši od dveh let, naj dobijo 50 do 100 ml raztopine po vsakem odvajanju vodenega blata, za njih je priporočena dnevna količina okoli 500 ml.

#### Če ste vzeli večji odmerek zdravila Prašek za rehidracijo, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Prašek za rehidracijo, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preveliki odmerki lahko povzročijo srčno popuščanje, zvečanje krvnega tlaka in zvečano koncentracijo natrija v krvi.

Če imate dodatna vprašanja o jemanju zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po jemanju zdravila Prašek za rehidracijo se lahko pojavi bruhanje (glejte Opozorila v poglavju 2).

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. Shranjevanje zdravila Prašek za rehidracijo

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

### 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### Kaj vsebuje zdravilo Prašek za rehidracijo

Učinkovine so glukoza, natrijev citrat, kalijev klorid, natrijev klorid in natrijev hidrogenkarbonat. Ena vrečica vsebuje 3,27 g glukoze monohidrata, 0,52 g natrijevega citrata dihidrata, 0,30 g kalijevega klorida, 0,24 g natrijevega klorida in 0,17 g natrijevega hidrogenkarbonata. Pomožnih snovi ni.

#### Izgled zdravila Prašek za rehidracijo in vsebina pakiranja

Prašek za peroralno raztopino je bele barve, brez vonja in sladko-slanega okusa.

Škatla vsebuje 10 vrečic iz laminirane aluminijeve folije po 4,5 g praška za peroralno raztopino.

#### Način in režim izdaje zdravila Prašek za rehidracijo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

#### Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 3. 2024