

# Panthol 50 mg/g raztopina dekspantenol

## **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 do 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Panthol raztopina in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol raztopina
3. Kako uporabljati zdravilo Panthol raztopina
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Panthol raztopina
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## **1. Kaj je zdravilo Panthol raztopina in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Panthol raztopina vsebuje dekspantenol (predstopnjo vitamina B<sub>5</sub>). Dekspantenol se v kožnih celicah pretvori v pantotensko kislino (vitamin B<sub>5</sub>), ki spodbuja obnovo kožnega tkiva, pospešuje celjenje ran ter blaži vnetja.

Panthol raztopina se uporablja:

- pri vnetjih in poškodbah ustne, žrelne in nosne sluznice,
- za obkladke pri opeklinah in vneti koži,
- za izpiranje manjših površinskih ran,
- za masažo lasišča pri težavah z rastjo las.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 do 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol raztopina**

### **Ne uporabljajte zdravila Panthol raztopina**

- če ste alergični na dekspantenol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

### **Obvestila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Panthol raztopina se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Druga zdravila in zdravilo Panthol raztopina**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Panthol raztopina vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Panthol raztopina se lahko uporablja med nosečnostjo in dojenjem.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Panthol raztopina vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

### **Zdravilo Panthol raztopina vsebuje benzojsko kislino**

To zdravilo vsebuje 1 mg benzojske kisline v 1 g. Benzojska kislina lahko povzroči lokalno draženje.

### 3. Kako uporabljati zdravilo Panthol raztopina

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Odmerjanje in način uporabe

- Pri vnetju ustne in žrelne sluznice ali po puljenju zoba grgrajte raztopino 2 do 3 minute, večkrat na dan;
- pri vnetju nosne sluznice prizadeto področje večkrat na dan orosite z raztopino;
- za izpiranje manjših površinskih ran ali pripravo vlažnih obkladkov pri opeklinah ali vneti koži razredčite raztopino z enakim delom sveže prekuhane, ohlajene vode (1 : 1);
- pri težavah z rastjo las navlažite lasišče z raztopino, ki jo lahko tudi razredčite z vodo ali 70-odstotnim (V/V) etanolom v razmerju 1 : 1, in rahlo masirajte. Lasišče osušite, ne da bi ga izpirali.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po uporabi zdravila Panthol raztopina se lahko pojavijo alergijske reakcije na koži, kot so dermatitis, srbenje, draženje kože, rdečica, izpuščaji, koprivnica (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. Shranjevanje zdravila Panthol raztopina

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

### 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### Kaj vsebuje zdravilo Panthol raztopina

Učinkovina je deksantenol. 1 g raztopine vsebuje 50 mg deksantenola.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so prečiščena voda, citronska kislina (E330) in benzojska kislina (E211).

#### Izgled zdravila Panthol raztopina in vsebina pakiranja

Raztopina je bistra brezbarvna ali rahlo rumenkasta tekočina, značilnega vonja in okusa. Škatla vsebuje steklenico s 130 g raztopine.

#### Način in režim izdaje zdravila Panthol raztopina

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

#### Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 10. 6. 2024