

# Panthol 50 mg/g krema

## dekspantenol

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 do 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Panthol krema in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol krema
3. Kako uporabljati zdravilo Panthol krema
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Panthol krema
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## **1. Kaj je zdravilo Panthol krema in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Panthol krema vsebuje dekspantenol (predstopnjo vitamina B<sub>5</sub>). Dekspantenol se v kožnih celicah pretvori v pantotensko kislino (vitamin B<sub>5</sub>), ki spodbuja obnovo kožnega tkiva, pospešuje celjenje ran ter blaži vnetja.

Panthol krema se uporablja za:

- pospeševanje celjenja kože ali sluznice pri manjših poškodbah (manjše opekline, odrgnine), opeklinah zaradi sončenja, rentgenskega obsevanja ali obsevanja v solariju, kroničnih razjedah in preležaninah,
- nego suhe, hrapave ali razpokane kože,
- pri doječih materah za nego dojk med dojenjem (preprečevanje nastanka in zdravljenje bolečih razpok in vnetja),
- pri dojenčkih za nego kože pod plenjami (preprečevanje in zdravljenje pleničnega izpuščaja).

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 do 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol krema**

### **Ne uporabljajte zdravila Panthol krema**

- če ste alergični na dekspantenol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

### **Obvestila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Panthol krema se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Druga zdravila in zdravilo Panthol krema**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Panthol krema vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Panthol krema se lahko uporablja med nosečnostjo in dojenjem.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Panthol krema vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

### **Zdravilo Panthol krema vsebuje kalijev sorbat**

To zdravilo vsebuje kalijev sorbat. Lahko povzroči lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

### 3. Kako uporabljati zdravilo Panthol krema

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Odmerjanje in način uporabe

- Za pospeševanje celjenja kože ali sluznic ter za nego kože nanesite zdravilo Panthol krema enkrat ali po potrebi večkrat na dan v tankem sloju;
- za nego dojk med dojenjem nanesite zdravilo Panthol krema na prsne bradavice po vsakem dojenju;
- za nego dojenčka nanesite zdravilo Panthol krema pri vsakem previjanju na dobro umite in osušene predele kože pod pleniciami.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po uporabi zdravila Panthol krema se lahko pojavijo alergijske reakcije na koži, kot so dermatitis, srbenje, draženje kože, rdečica, izpuščaji, koprivnica (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. Shranjevanje zdravila Panthol krema

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte v zaprti tubi, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

### 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### Kaj vsebuje zdravilo Panthol krema

Učinkovina je dekspantenol. 1 g kreme vsebuje 50 mg dekspantenola.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so prečiščena voda, olivno olje, tekoči parafin, beli vazelin, ozokerit, cetilpalmitat, gliceriloleat, lanolinski alkoholi,  $\alpha$ -tokoferilacetat in kalijev sorbat (E202).

#### Izgled zdravila Panthol krema in vsebina pakiranja

Krema je bele barve, z leskom, brez vonja.

Škatla vsebuje aluminijasto tubo s 25 g kreme.

#### Način in režim izdaje zdravila Panthol krema

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah

#### Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 5. 12. 2023