

Olje za inhalacijo

eterično olje iz iglic ruševja

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Olje za inhalacijo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Olje za inhalacijo
3. Kako uporabljati zdravilo Olje za inhalacijo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Olje za inhalacijo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Olje za inhalacijo in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Olje za inhalacijo vsebuje eterično olje iz iglic in vejic ruševja (*Pinus mugo* Turra). Z inhalacijo eteričnega olja ruševja lajšamo težave z dihanjem pri prehladu, vnetju nosne sluznice in obnosnih votlih ter kroničnem bronhitisu.

Olje za inhalacijo je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Olje za inhalacijo

Ne uporabljajte zdravila Olje za inhalacijo

- če ste alergični na eterično olje iz iglic in vejic ruševja,
- če imate oslovski kašelj, bronhialno astmo ali druga obolenja, pri katerih je značilna preobčutljivost dihal,
- pri otrocih, ki so v preteklosti imeli krče (vročinske ali nevročinske).

Zdravila Olje za inhalacijo ne smete uporabljati pri otrocih, mlajših od 6 let.

Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Olje za inhalacijo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Vdihovanje vodnih par ni priporočljivo za pljučne bolnike, pri katerih obstaja nevarnost krvavitve iz dihal.

Druga zdravila in zdravilo Olje za inhalacijo

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Olje za inhalacijo vplivalo na učinke drugih zdravil. Študij o medsebojnem delovanju z zdravili niso izvedli.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Varnost med nosečnostjo in dojenjem ni bila ugotovljena. Ker ni zadostnih podatkov, uporaba zdravila Olje za inhalacijo med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva. Podatki o vplivu zdravila na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Olje za inhalacijo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

3. Kako uporabljati zdravilo Olje za inhalacijo

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Paro za inhaliranje pripravite tako, da v posodo nalijete ½ litra vroče vode (65 °C) in dodate 2,5 do 5 ml (½ do 1 malo žličko) Olja za inhalacijo. Nato si pokrijte glavo z brisačo in se sklonite nad posodo ter skozi usta ali nos globoko vdihavajte paro 5 do 10 min.

Postopek ponovite 2- do 3-krat dnevno.

Uporaba pri otrocih

Zdravila Olje za inhalacijo ne smete uporabljati pri otrocih, mlajših od 6 let.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Olje za inhalacijo, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Olje za inhalacijo

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če se pojavi preobčutljivostna reakcija, prenehajte uporabljati zdravilo in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Olje za inhalacijo

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Stekleničko shranjujte tesno zaprto, zaščiten pred svetlobo, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Olje za inhalacijo

Učinkovina je eterično olje iz iglic in vejic ruševja (*Pinus mugo* Turra).

1 g zdravila Olje za inhalacijo vsebuje 1 g eteričnega olja iz iglic in vejic ruševja. Drugih sestavin zdravila (pomožnih snovi) ni.

Izgled zdravila Olje za inhalacijo in vsebina pakiranja

Olje za inhalacijo je bistra brezbarvna do blede rumena prozorna tekočina, značilnega aromatičnega vonja.

Škatla vsebuje steklen vsebnik z 10 g eteričnega olja. Vsebnik je opremljen s kapalnim nastavkom.

Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila Olje za inhalacijo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisjska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 5. 1. 2024